



Formation au langage du rêve et à son interprétation
& Clarification

Stages d'été intensifs

dans un cadre privilégié, alliant confort et nature
du 21 au 26 juillet 2019 & du 15 au 22 août 2019

Ateliers ouverts aux thérapeutes, étudiants ou amateurs
(15 personnes maximum)

Lieu : La Picotière - 41100 VILLETRUN
(9 km de Vendôme, 190 km de Paris, 70 km d'Orléans)
www.picotiere.com

Formation au langage du rêve

Tristan-Frédéric Moir

Spécialiste du langage du rêve

Psychanalyste-Psychothérapeute-Onirologue

Fondateur d'**E.V.E.R**

06 10 80 44 40 - <http://tristan-moir.fr> - tristan-moir@club-internet.fr

Clarification et méditation

Sonia Sanchez

Thérapeute clarificatrice – kinésiologue

Pour tous renseignements, inscriptions et règlement :
ever@tristan-moir.fr ou 06 10 80 44 40

- **Formation au langage du rêve**, dans ces ateliers, nous abordons de façon intensive tous les angles de lecture du rêve et étudions la méthode pratique pour intégrer les structures fondamentales du langage du rêve, les règles nécessaires à son interprétation. Ces stages permettent d'acquérir un outil solide, logique, sérieux et efficace pour comprendre et maîtriser l'interprétation du rêve dans une perspective d'application thérapeutique. L'interprétation du rêve, par la connaissance de son langage, est un outil très utile à la connaissance de soi et au bien-être. Cet outil vient augmenter efficacement la palette du thérapeute.

Méthode

- Lors de chaque atelier, nous travaillons sur un rêve proposé par un des participants, pour allier pratique et théorie. Ce rêve servira de support à la thématique proposée lors de la session du moment : une approche différente de l'interprétation des rêves à chaque atelier. Les ateliers offrent ainsi un aspect thérapeutique pour ceux qui soumettent leur rêve et, bien souvent, pour les participants/écoutants/interprètes. Cette pratique est importante puisque l'aspect thérapeutique produit, bien visible, a un impact évident sur la mémorisation et la compréhension de la méthode.

Ainsi, adjointe à l'aspect didactique, l'action thérapeutique est très forte lors de ces stages ; l'interprétation produite sur les rêves proposés par les participants est très révélatrice et parlante. Elle permet d'augmenter le champ de conscience du rêveur, mais aussi celui des écoutants ; chacun peut se retrouver dans les problématiques révélées par l'interprétation du rêve ou comprendre les schémas psychologiques qui sont mis en évidence de façon psychanalytique et traités de façon thérapeutique.

- **La clarification** permet à chacune des personnes qui a été soumise à l'analyse-interprétation de son rêve de mieux gérer émotionnellement et énergétiquement les problématiques soulevées lors de celle-ci, de les comprendre et de les traiter pour en adoucir les effets « indésirables ». Ce travail individuel participe aussi à l'augmentation du champ de conscience. La clarification libère les non-dits, le ressenti des émotions. Elle réunit le soi, dans l'ouverture du cœur, la verbalisation (le mental) et le ressenti corporel des émotions. Ces séances sont au service de ceux et celles qui souhaiteront clarifier une problématique de situation, de relation, en soutien de ce qui émergera pour chacun(e) lors du stage intensif, ou de ce qui sera là, émotionnellement, pour chacun(e) à ce moment venu.

Si le planning des rendez-vous le permet, entre 19h30 et 20h00 ou après dîner : **méditation libre, ouverte et facultative**. Une proposition originale de méditations guidées, silencieuses, musicales (bols de cristal), dansées, qui viendront apaiser le mental – et le subconscient – sur-sollicités par la formation riche et intensive. Pour revenir à l'essentiel, l'écoute du corps, du soi et de la nature.

Programme journalier du stage

Hormis le premier jour : voir détail ci-contre >

Ces stages d'été vous proposent deux approches de la psyché, par le rêve d'abord, puis par la clarification

Enseignement du langage du rêve tous les jours de 10h15 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

Tous les matins, de 09h15 à 10h00 : CLARIFICATION

1 Séance de clarification individuelle
de 45mn pour ceux qui la souhaitent

Tous les matins, de 10h15 à 12h30 : FORMATION E.V.E.R

12H30 : DÉJEUNER

Tous les après-midis, 14h00 à 17h30 : **FORMATION E.V.E.R**

Tous les soirs, de 18h00 à 19h30 : **CLARIFICATION et/ou MEDITATIONS**

2 séances individuelles de clarification
de 45mn pour ceux qui la souhaitent.

20h00 : DÎNER

4 – Mercredi 24 juillet

9h15 : **CLARIFICATION**

10h15 : **LES PERSONNAGES DU RÊVE :**

Comment interpréter les personnages du rêve, réels ou imaginaires - figures de substitution et Ombre ? Reconnaissance des composantes féminines et masculines de la psyché, Anima & Animus.

12H30 : **DÉJEUNER**

14h00 : **LES GLISSEMENTS SÉMANTIQUES :**

Étymologie du rêve

La langue des oiseaux, la gaie science, le witz.

Les jeux de mots dans le rêve : calembours, holorimes, homophonies, anagramme & paronymies.

18h00 : **CLARIFICATION** 20h00 : **DÎNER**

5 – Jeudi 25 juillet

9h15 à 10h00 : **CLARIFICATION**

10h15 : **LE RÊVE COLLECTIF &**

LE RÊVE À L'ATTENTION DU THÉRAPEUTE :

Comment le rêve peut-il être porteur de messages pour les auditeurs du rêve ? Comment interpréter la figure du thérapeute dans les rêves ?

12H30 : **DÉJEUNER**

14h00 : **HERMÉNEUTIQUE :**

Réflexion & intuition. Orientation et pistes de lecture du rêve. Comment interpréter le rêve avec son acquis culturel et son intuition au travers des angles de lecture étudiés pendant l'atelier ?

18h00 : **CLARIFICATION** 20h00 : **DÎNER**

6 – Vendredi 26 juillet, dernier jour

Matin 9h15 à 10h00 : **CLARIFICATION**

de 10h15 à 17h00 avec pause **DÉJEUNER**

L'INTERPRÉTATION DIRECTE DU RÊVE et

RÉVISION DE L'ENSEMBLE DES THÉMATIQUES

Séance d'interprétation en solo pour chaque participant avec l'acquis et la synthèse des ateliers précédents. Lors de ce dernier module, chacun fera l'interprétation en solo du rêve d'un des participants, par tirage au sort.

Chacun présentera donc un rêve, le plus court possible, pour le proposer et le soumettre à la sagacité de son interprète aléatoire (20 à 30 mn par personne).

A la fin de chaque interprétation, nous soulignerons les angles de lecture choisis et les plus appropriés, en mode révision.

18h00 : Départ de la Picotière